



Цель может быть для всех разная. У кого – то она материальная, у кого – то духовная или социальная, но, можно сказать, что смысл цели – он для всех един. Мы выбираем цель, чтобы не стоять на месте, чтобы развиваться и двигаться дальше в жизненном цикле, ведь это одно из составляющих в смысле жизни человека и, ведь, так, что человек без цели просто не сможет существовать, так как каждый день мы движемся для выполнения какой – то цели, будь то «сходить в магазин» или «совершить максимально прибыльную сделку».

Что значит цель для меня? Это нечто большее, что движет для меня. Цель – это осознанный и запланированный результат деятельности, который сможет изменить мою деятельность и жизнь, в которой цель играет важнейшую роль.

Именно изменению в жизни является примером хорошей цели, так как цель организует и побуждает человека к деятельности, которая в последствии является смыслом жизни человека. Все цели в жизни очень важны для человека, потому что какой смысл придумывать цель человеку, если она не является важнейшей в его жизни. Например, человек поставил цель «сходить в магазин», для кого то это обычная цель и не придает этому значение, но данная цель, если задуматься глубоко, является важной для того, что бы не умереть от голода, выжить и существовать человеку. От того и есть понятие цели, что она и является важной в жизни человека.

Выделение промежуточных целей имеет существенное мотивационное значение. Достижение очередной промежуточной цели усиливает мотивацию к деятельности. Соотношение мотивов и целей деятельности заключается в том, что мотив выступает как причина (побуждение) постановки тех или иных целей. Чтобы поставить перед собой цель, необходимо иметь соответствующий мотив: самоутверждение, самореализация, материальный стимул, интерес к содержанию деятельности и т.п.

**Цели жизни человека – понятие индивидуальное**, поэтому нужно с осторожностью относиться к различным советчикам и «доброжелателям». Никто кроме самого человека не знает, что для него лучше. Просто нужно выбирать свой путь необходимо осмотрительно. Интересоваться чужим опытом можно и даже полезно, но только при условии его глубокого анализа и сопоставления с личными взглядами и убеждениями.